



Týdenní balíček aktivizace – týden 42 (Podzim)

Hlavolamník – hádanky, kvízy a
hlavolamy.



TÉMA	Podzim
OBDOBÍ	12. – 18. října 2026
SVÁTKY	15. 10. Tereza

Obsah

Doporučujeme tento týden	2	Křížovka s tajenkou	11
Karty aktivit pro personál	3	Bludiště – lehké	12
Plán setkání (45 min)	4	Pohybová chvílka	13
Tento týden před lety	5	Dokončete přísloví	14
Osmisměrka – lehká	7	Dokreslete druhou polovinu	15
Přesmyčky	8	Spojovačka – obrázek	16
Sudoku 6 × 6 – lehké	9	Jak se vám dnes dařilo?	17
Najděte rozdíly	10	Řešení	18

Pro aktivizační pracovníky

Lehké listy pro samostatné i společné luštění. Nemáte čas procházet celý balíček? Začněte výběrem na straně 2. Cíl, čas a lehčí i těžší variantu každého listu najdete v kartách aktivit na straně 3. Tiskněte na A4 v měřítku 100 %, řešení jsou na konci.

Doporučujeme tento týden



Máte na aktivizaci jen chvilku? Začněte těmito listy. Ostatní jsou do zásoby na další dny.

7

strana

Osmisměrka – lehká

POZORNOST · ŘEČ ●●○○

Vyhledat slova k tématu a udržet pozornost.

15
min**8**

strana

Přesmyčky

ŘEČ · LOGIKA ●●○○

Skládat slova z písmen a vybavovat si slovní zásobu.

15
min**11**

strana

Křížovka s tajenkou

ŘEČ · PAMĚŤ ●●○○

Vybavit si slova podle nápovědy, přečíst tajenku.

20
min**13**

strana

Pohybová chvílka

POHYB ●●○○

Rozhýbat tělo a dech vsedě.

5
min

Společně ve skupině

5

strana

Týdeník ke čtení nahlas a povídání

Poslouchat, vzpomínat a vyprávět.

15
min

Celkem asi 70 minut. Klidně rozdělte do dvou dnů; pohybová chvílka se hodí kdykoli mezi listy.



Karty aktivit pro personál



Ke každému listu: co trénuje, jak dlouho trvá, co připravit a jak úlohu usnadnit nebo ztížit.

List	Cíl a pomůcky	Lehčí varianta	Těžší varianta
5 Tento týden před lety VZPOMÍNKY · ŘEČ ●●○○ 15 min	Poslouchat, vzpomínat a vyprávět. Pomůcky: list pro předčítání	Přečtete jen jeden odstavec a jednu otázku.	Klienti čtou odstavce nahlas sami.
7 Osmisměrka – lehká POZORNOST · ŘEČ · ZRAK-VNÍMÁNÍ ●●○○ 15 min	Vyhledat slova k tématu a udržet pozornost. Pomůcky: tužka nebo zvýrazňovač	Řekněte první písmeno nebo řádek, kde slovo začíná.	Po dohledání vymyslet ke slovům větu nebo vzpomínku.
8 Přesmyčky ŘEČ · LOGIKA ●●○○ 15 min	Skládat slova z písmen a vybavovat si slovní zásobu. Pomůcky: tužka	Prozradte první písmeno nebo téma slova.	Z písmen složit ještě jiné slovo.
9 Sudoku 6 × 6 – lehké LOGIKA · POZORNOST ●●○○ 15 min	Uplatnit jednoduché pravidlo a logický úsudek. Pomůcky: tužka, guma	Vyplňte předem 3–4 čísla a ukažte jedno doplnění nahlas.	Nabídnout sudoku 9 × 9 ze střední úrovně.
10 Najděte rozdíly POZORNOST · ZRAK-VNÍMÁNÍ ●●○○ 10 min	Porovnat dva obrázky a najít rozdíly. Pomůcky: tužka	Prozradte, ve které části obrázku rozdíl je.	Rozdíly popsat slovy, nebo hledat na čas.
11 Křížovka s tajenkou ŘEČ · PAMĚŤ ●●○○ 20 min	Vybavit si slova podle nápovědy, přečíst tajenku. Pomůcky: tužka	Čtete nápovědy nahlas, prozradte první písmeno.	Uhodnout tajenku dřív, než je vše vyplněné.
12 Bludiště – lehké ZRAK-VNÍMÁNÍ · MOTORIKA ●●○○ 10 min	Plánovat cestu okem a vést tah tužkou. Pomůcky: tužka nebo pastelka	Cestu nejdřív projít prstem, klidně s vedením ruky.	Najít cestu jen očima a pak ji obtáhnout najednou.
13 Pohybová chvilka POHYB ●●○○ 5 min	Rozhýbat tělo a dech vsedě. Pomůcky: pevná židle bez koleček	Jen polovina opakování, pohyby menší.	Cvičit na oblíbenou písničku, více opakování.
14 Dokončete přísloví PAMĚŤ · ŘEČ · VZPOMÍNKY ●●○○ 15 min	Vybavit si známá přísloví a pranostiky. Pomůcky: tužka	Čtete začátek nahlas, skupina dokončí ústně.	Vysvětlit, co přísloví znamená, a říct příklad ze života.
15 Dokreslete druhou polovinu ZRAK-VNÍMÁNÍ · MOTORIKA ●●○○ 15 min	Přenést tvar podle osy, vnímání prostoru. Pomůcky: tužka, guma	Kreslit po řádcích, políčka počítat spolu.	Obrázek potom vybarvit a pojmenovat.
16 Spojovačka – obrázek MOTORIKA · POZORNOST ●●○○ 10 min	Postup podle čísel a přesný tah. Pomůcky: tužka, pastelky	Napovídejte další číslo nahlas.	Hádat obrázek dřív, než je spojený, a pak ho vybarvit.

Podzimní setkání (45 minut)



Pomůcky

- ☐ vytištěné listy (osmisměrka lehká a střední, bludiště)
- ☐ tužky a gumy
- ☐ košík s podzimními plody: jablko, kaštiny, ořechy, šípky
- ☐ volitelně hrnek čaje nebo ochutnávka jablek

0–5
min

Přivítání

Přivítejte všechny jménem. Řekněte datum a roční období. Ukažte košík s podzimními plody a nechte je kolovat. Co to je? Jak to voní?

5–12
min

Rozcvička paměti

Hra na abecedu: vymýšlejte společně podzimní slova na písmena J, K, H, D (jablko, kaštan, houba, drak). Potom přísloví: Svatý Martin přijíždí... (na bílém koni). Každá odpověď se počítá.

12–27
min

Společné luštění

Rozdejte osmisměrku podle úrovně. Slova ze seznamu nejdříve přečtěte nahlas. Kdo najde slovo, může ho říct ostatním. Rychlejší nabídněte bludiště nebo náročnější úroveň. Pomáhejte ukazováním, ne napovídáním celého slova.

27–40
min

Povídání a vzpomínky

Přečtěte úvod k tématu. Položte 2–3 otázky ze seznamu (Vzpomínáte si...). Nechte mluvit i tiché obyvatele, stačí krátká odpověď. Navazujte na nalezená slova: Kdo z vás chodil na houby?

40–45
min

Závěr

Shrňte, co se dnes podařilo, a poděkujte. Zazpívejte společně písničku, třeba Travička zelená nebo Pásla ovečky. Listy nechte obyvatelům na pokoji na další dny.

Tento týden před lety



Je polovina října a podzim je v plném proudu. Listí na stromech žloutne a červená, z polí a zahrad se sklízí to poslední a do sklepů se ukládají zásoby na zimu. V pátek má svátek Havel, se kterým se podle lidové moudrosti začíná blížít zima.

Výročí tohoto týdne

12. října 1943 · před 83 lety

V Praze se narodil zpěvák, skladatel a bavič Karel Černoch. Proslavil se písněmi jako Píseň o mé zemi, Letiště nebo Večerníček.

17. října 1920 · před 106 lety

V Nové Včelnici se narodil herec Rudolf Hrušínský. Diváci si ho nejvíce pamatují jako dobrého vojáka Švejka ze dvoudílného filmu z padesátých let.

17. října 1937 · před 89 lety

Jezdkyně Lata Brandisová zvítězila na klisně Normě ve Velké pardubické. Jako jediná žena v historii tento slavný dostih vyhrála.

18. října 1918 · před 108 lety

Tomáš Garrigue Masaryk a jeho spolupracovníci předali ve Washingtonu prohlášení nezávislosti československého národa. Hlásilo se v něm k demokracii a k rovnosti všech občanů před zákonem.

18. října 1956 · před 70 lety

V Praze se narodila tenistka Martina Navrátilová. Ve Wimbledonu vyhrála dvouhru žen devětkrát, častěji než kdokoli jiný.

Zajímavosti a vzpomínky



Brambory z pole do sklepa

Na podzim se na vesnicích sklízely brambory a pomáhala celá rodina. Děti chodily za otcem nebo za pluhem a sbíraly hlízy do košíků. Ve škole se pak často jezdilo na brigády do bramborových řádků. Na poli se nezřídka páčila suchá nať a v popelu se pekly brambory, které voněly na celé okolí.

Zásoby na zimu

Dobře zásobený sklep býval chloubou každé hospodyně. Brambory se ukládaly do tmy a chladu, jablka se rovnala na dřevěné lísky tak, aby se nedotýkala. V sudu nebo v kameninovém hrnci kvasilo zelí a na policích stály řady zavařenin a povidel. Takové zásoby vydržely často až do jara.

Jmeniny: 12. 10. Marcel, 13. 10. Renáta, 14. 10. Agáta, 15. 10. Tereza, 16. 10. Havel, 17. 10. Hedvika, 18. 10. Lukáš

Pranostika: „Svatý Havel do zelí zajel.“ (16. října)

Na co si můžeme povídat

“ Pomáhal jste, nebo jste pomáhala jako dítě při sklizni brambor? Jak to na poli vypadalo? ”

“ Co všechno jste mívali na zimu ve sklepě nebo ve spíži? ”

“ Pouštěl jste, nebo jste pouštěla draka? Z čeho jste ho vyráběli? ”



Osmisměrka – lehká

Najděte v tabulce slova ze seznamu. Slova vedou jen zleva doprava a shora dolů. Nalezené slovo si zakroužkujte.

Z	P	R	P	O	V	I	D	L	A
E	J	F	E	B	K	Š	S	I	K
Ž	E	A	N	R	S	V	B	S	T
A	Ř	H	V	A	K	E	U	T	Ř
L	A	O	I	M	L	S	R	O	Ž
U	B	L	J	B	I	T	Č	P	O
D	I	Í	E	O	Z	K	Á	A	O
K	N	N	Ž	R	E	A	K	D	P
K	A	K	E	A	Ň	V	M	I	Ř
T	O	Y	K	V	R	R	R	N	V

☐ BRAMBORA☐ BURČÁK☐ HOLÍNKY☐ JEŘABINA☐ JEŽEK☐ LISTOPAD☐ POVIDLA☐ SKLIZEŇ☐ ŠVESTKA☐ ŽALUD

Přesmyčky

Písmena v každém řádku jsou přeházená. Poskládejte z nich slovo k tématu týdne a napište ho do políček. První písmeno už je napsané.

1. **B H I Ř** → **H**

2. **A L Š Á** → **Š**

3. **Í K K Š O** → **K**

4. **U A D L Ž** → **Ž**

5. **R Á Č B K U** → **B**

6. **B O L J K A** → **J**

7. **Š A N A T K** → **K**

8. **Z P D O M I** → **P**

Sudoku 6 × 6 – lehké



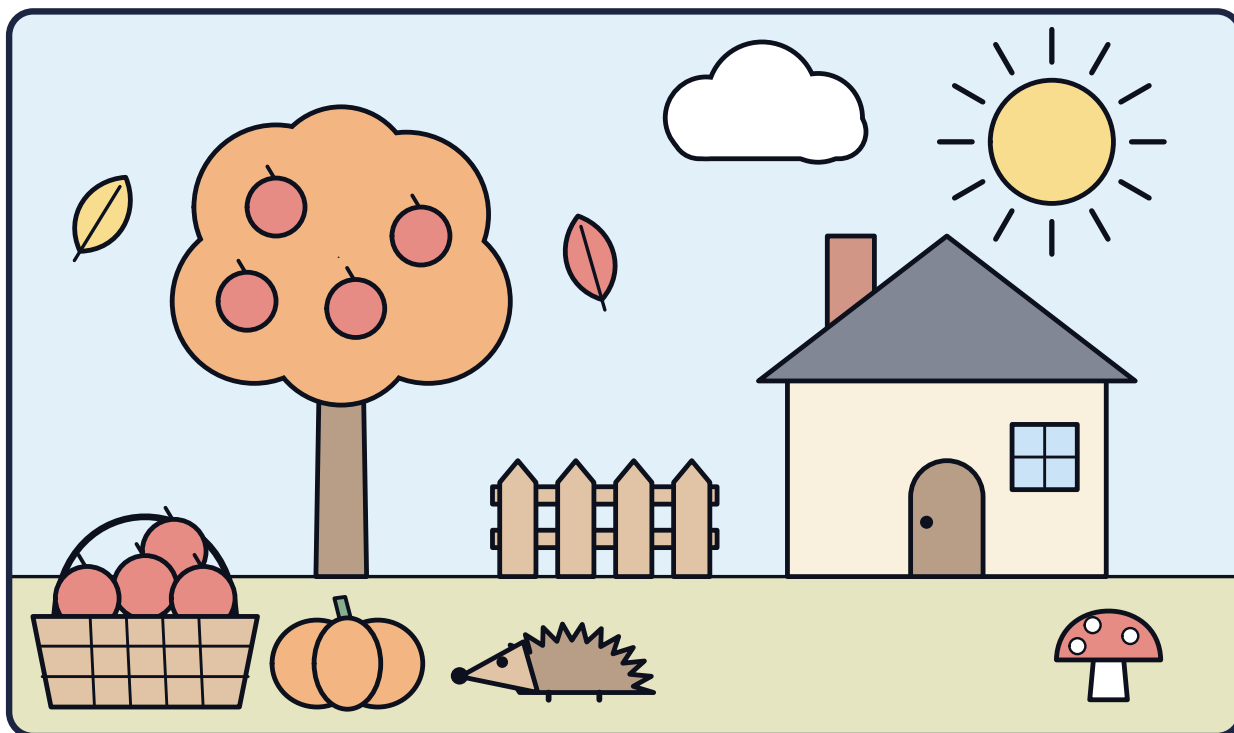
Doplňte čísla 1 až 6 tak, aby se v každém řádku, sloupci i obdélníku objevilo každé číslo jen jednou. Pište klidně tužkou, ať můžete gumovat.

		3		5	4
		6	1		2
6		4		1	
	3		2		6
3		2	5		
5	6		4		

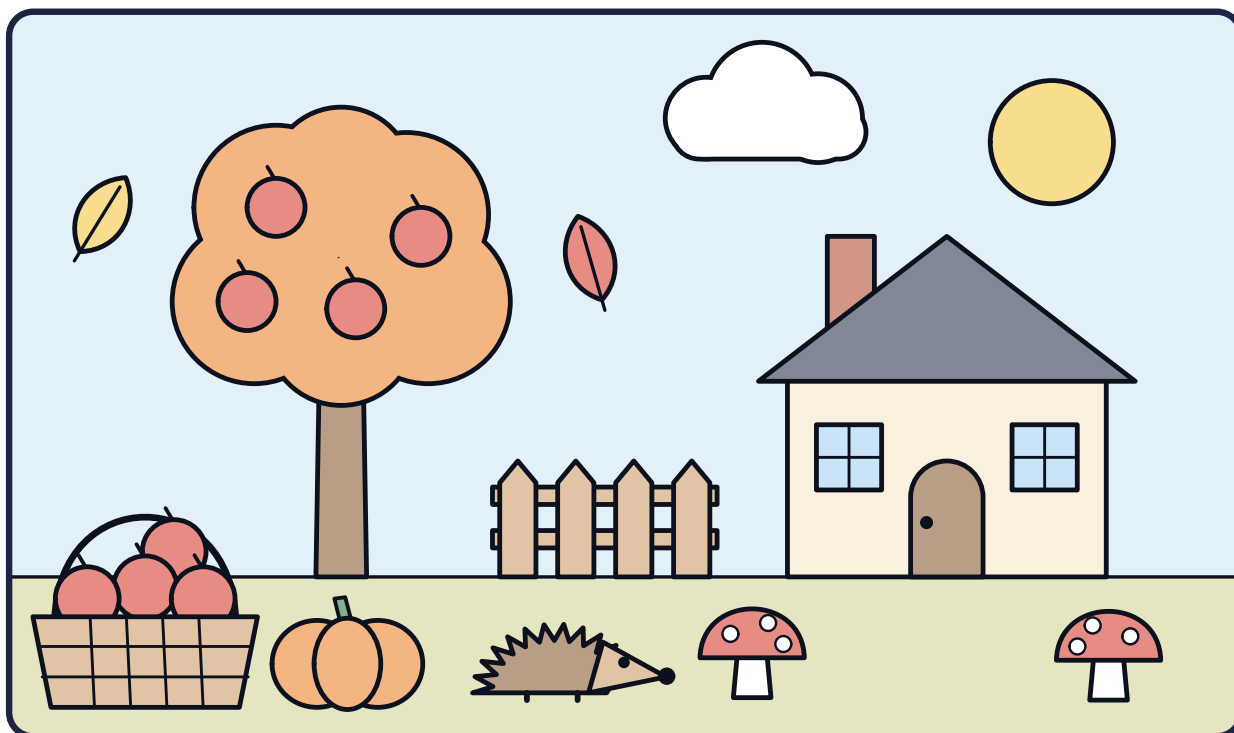
Najděte rozdíly



Horní a dolní obrázek vypadají stejně, ale dolní se liší ve 4 věcech. Najděte 4 rozdíly a zakroužkujte je v dolním obrázku.

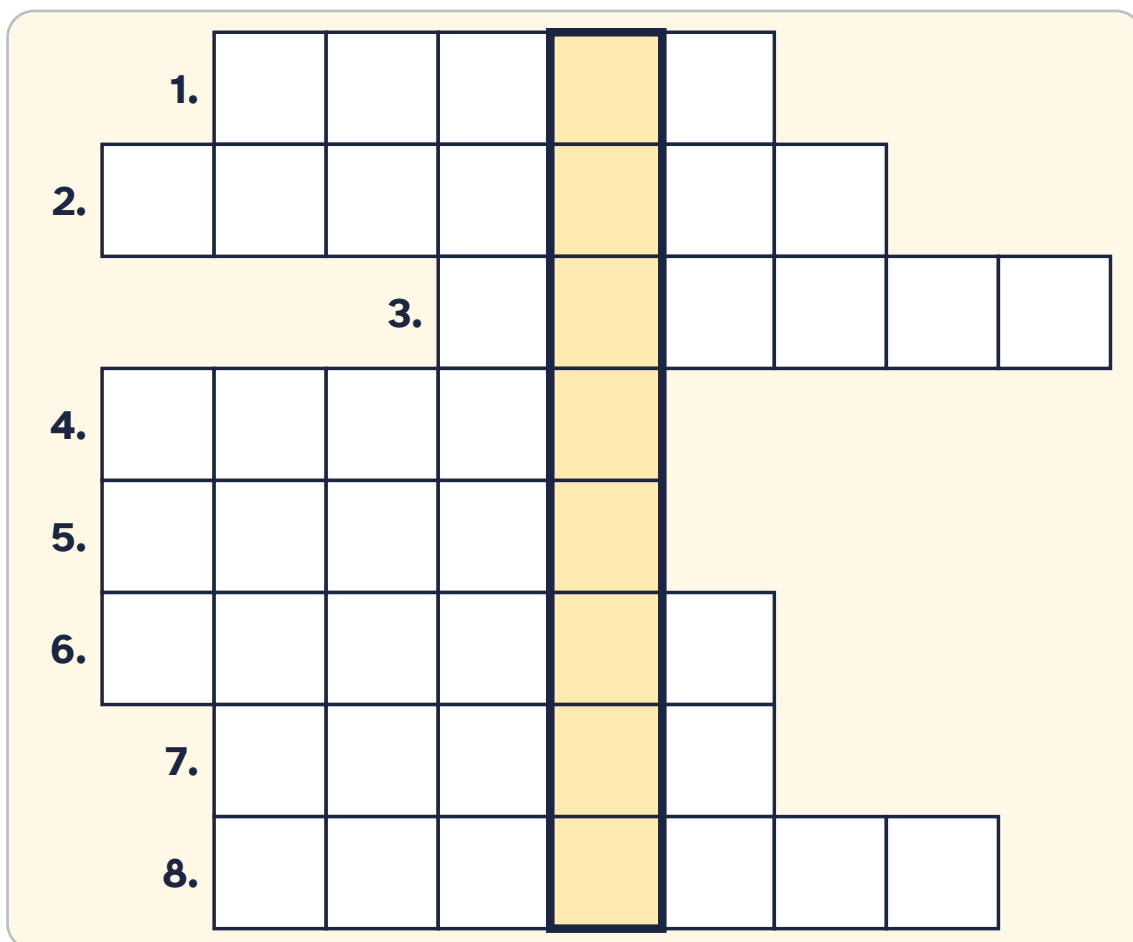


Najděte 4 rozdíly: ○ ○ ○ ○



Křížovka s tajenkou

Podle nápověd vepište slova do řádků. Ve zvýrazněném sloupci si pak shora dolů přečtete tajenku a napište ji dolů. CH se píše do dvou políček.



1. Co se sklídí z pole a zahrady
2. Zrzavé zvířátko s huňatým ocasem
3. Svatý ... přijíždí na bílém koni
4. Proutěná nádoba na houby

5. Příjmení prvního prezidenta České republiky
6. Ovocný strom, na kterém rostou hrušky
7. Na podzim padá ze stromů
8. Gumové boty do bláta a kaluží

Tajenka:

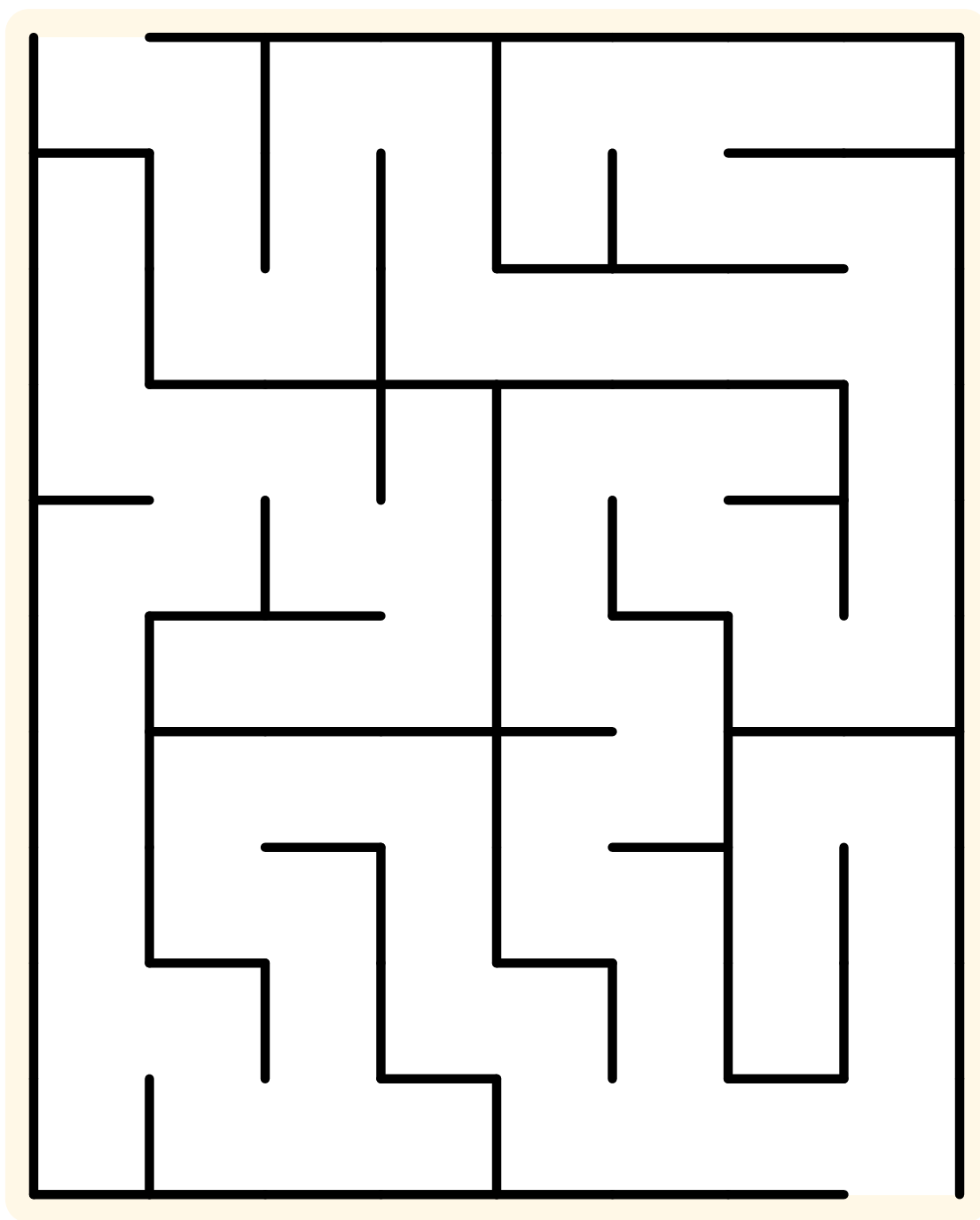
--	--



Bludiště – lehké

Najděte cestu od šipky ke hvězdičce. Cestu si můžete nejdřív projít prstem a potom obtáhnout tužkou.

▼ **START**



CÍL ★



Pohybová chvílka

Protáhneme se jako stromy ve větru.

1



Pochod vsedě

ROZCVIČKA

Střídavě zvedejte pravé a levé koleno, jako když pochodujete. Ruce se mohou přidat.

Kolikrát: 10× každou nohou

2



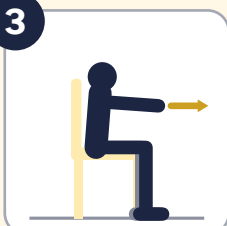
Úklon hlavy k rameni

ROZCVIČKA

Pomalu nakloňte hlavu k pravému rameni, vraťte ji doprostřed, potom k levému.

Kolikrát: 3× na každou stranu

3



Natažení paží dopředu

CVIK

Propleťte prsty, natáhněte paže před sebe a mírně vytláče dlaně dopředu. Podržte 5 vteřin.

Kolikrát: 4×

4



Tlesknutí nad hlavou

CVIK

Zvedněte obě ruce nahoru a tleskněte nad hlavou. Pak ruce pomalu spusťte.

Kolikrát: 5–8×

5



Nádech s rukama nahoru

ZKLIDNĚNÍ

S nádechem pomalu zvedněte ruce před sebou nahoru, s výdechem je spusťte dolů.

Kolikrát: 4×

! Cvičte vsedě na pevné židli bez koleček, nohy celými chodidly na zemi. Každý pohyb dělejte pomalu a jen do příjemného pocitu. Při bolesti, závratí, bušení srdce nebo dušnosti hned přestaňte a řekněte to personálu. Kdo má omezení po operaci nebo úrazu, cvičí jen podle rady lékaře nebo fyzioterapeuta.

Dokončete přísloví



Dokončete známá přísloví a pranostiky. Na začátku čáry je nápověda – první písmeno chybějícího konce. Konec napište na čáru, nebo ho řekněte nahlas.

Přísloví

1. **Kdo mlčí, s...** _____
2. **V nouzi p...** _____
3. **Když se dva perou, t...** _____
4. **Opakování m...** _____
5. **Co na srdci, t...** _____
6. **Kde je vůle, t...** _____
7. **Všeho moc š...** _____
8. **Tichá voda b...** _____

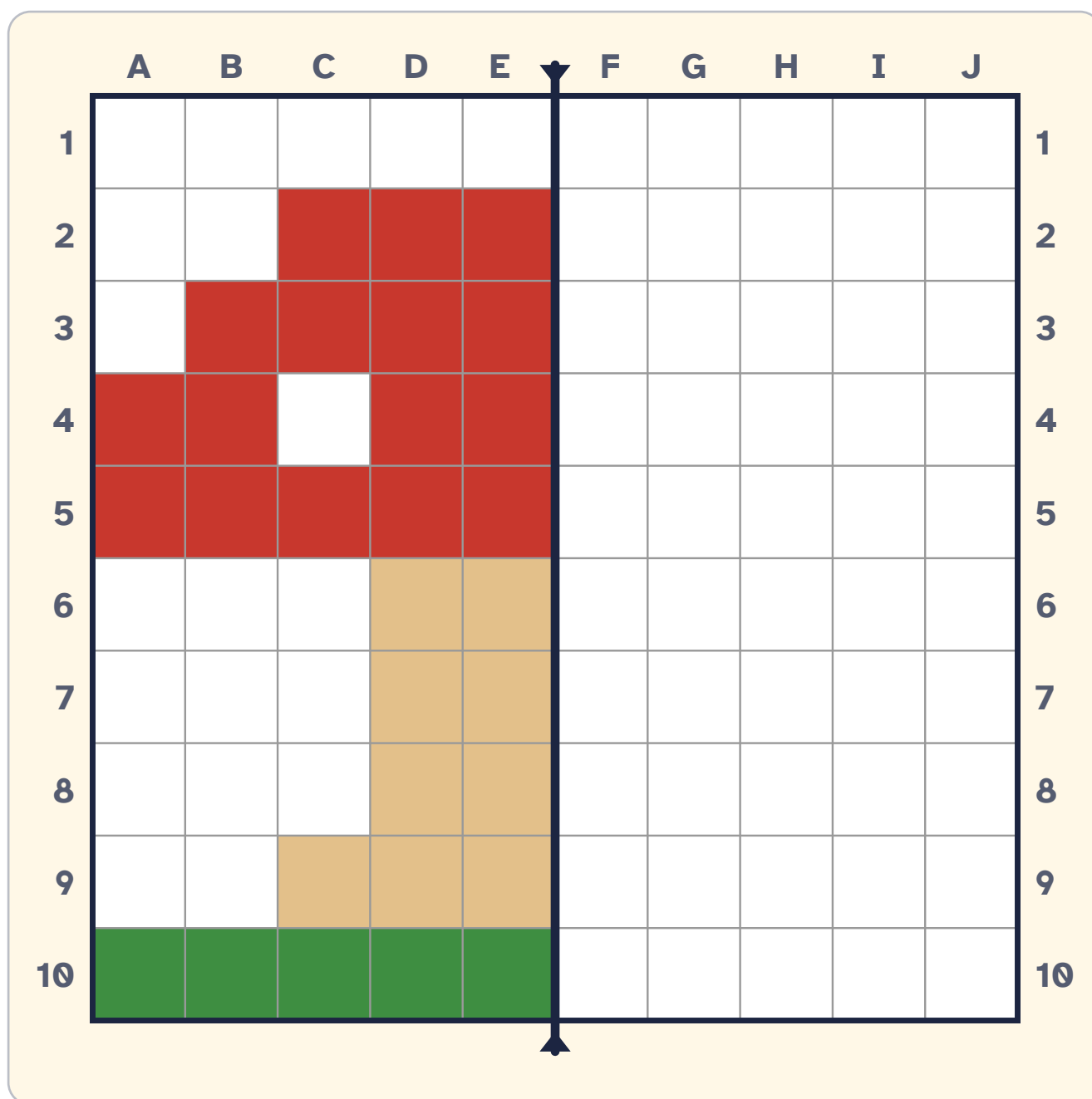
Podzimní pranostiky

9. **Po svatém Matouši č...** _____
10. **Svatý František z...** _____
11. **Na svatého Havla m...** _____



Dokreslete druhou polovinu

Obrázek je nakreslený jen napůl. Dokreslete pravou polovinu jako v zrcadle: vybarvěte políčka, která jsou stejně daleko od prostřední čáry. Pomohou vám čísla řádků.



červená



běžová

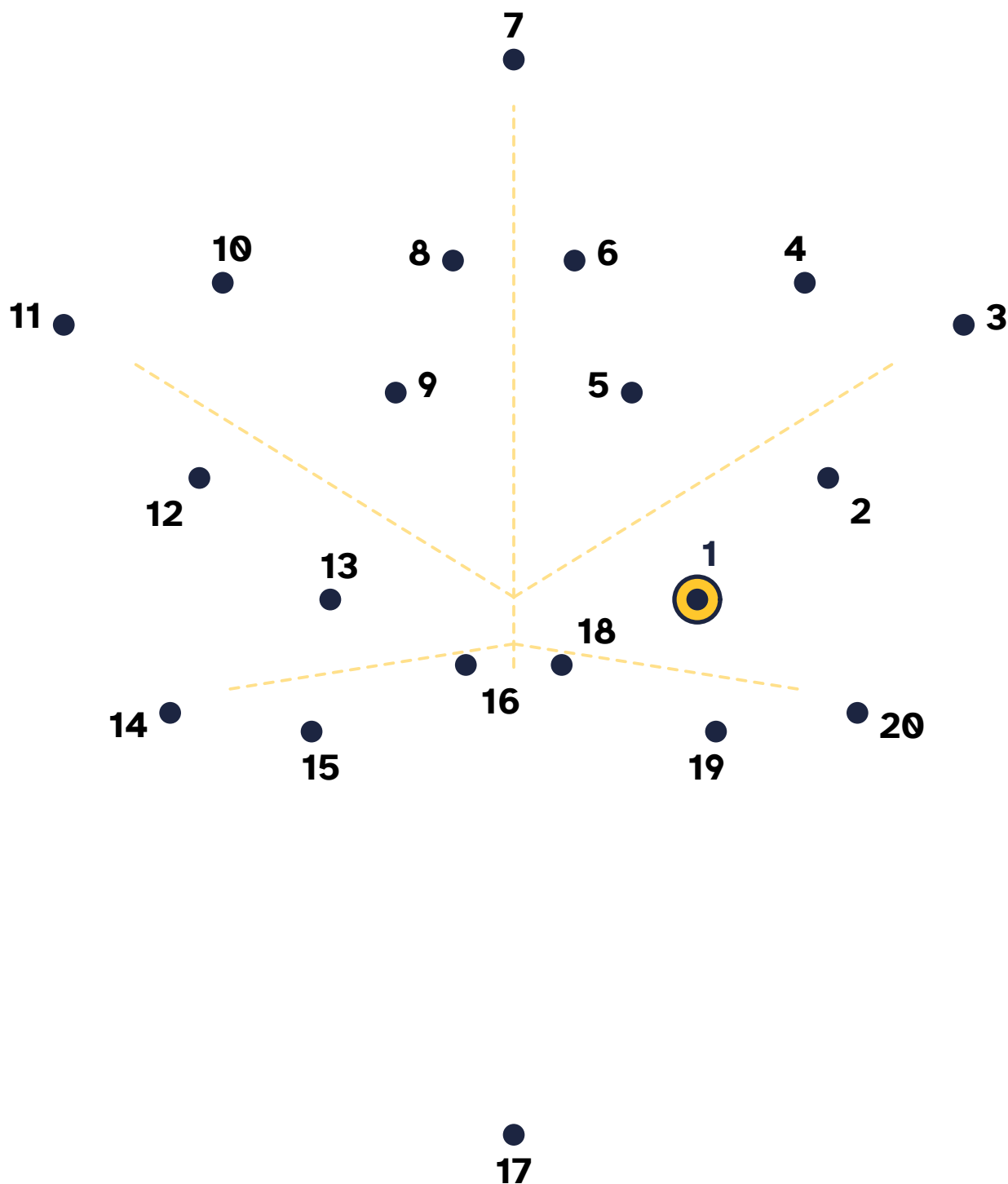


zelená



Spojovačka – obrázek

Spojte tečky čarou popořadě od čísla 1 až k poslednímu číslu, nakonec poslední tečku spojte s jedničkou. Jaký obrázek se objevil? Pak ho můžete vybarvit.



Jak se vám dnes dařilo?



Jméno nebo značka: _____ Datum: _____

Aktivita: _____

Zakroužkujte obrázek. Pracovník může otázky přečíst a zakroužkovat podle vaší odpovědi.

Bavilo vás to?



ano



trochu



ne

Šlo vám to?



snadno



tak akorát



těžko

**Příště bych
chtěl(a)**



zase totéž



něco lehčího



něco jiného

Jméno nebo značka: _____ Datum: _____

Aktivita: _____

Zakroužkujte obrázek. Pracovník může otázky přečíst a zakroužkovat podle vaší odpovědi.

Bavilo vás to?



ano



trochu



ne

Šlo vám to?



snadno



tak akorát



těžko

**Příště bych
chtěl(a)**



zase totéž



něco lehčího



něco jiného



Osmisměrka – lehká

str. 7

Z	P	R	P	O	V	I	D	L	A
E	J	F	E	B	K	Š	S	I	K
Ž	E	A	N	R	S	V	B	S	T
A	Ř	H	V	A	K	E	U	T	Ř
L	A	O	I	M	L	S	R	O	Ž
U	B	L	J	B	I	T	Č	P	O
D	I	Í	E	O	Z	K	Á	A	O
K	N	N	Ž	R	E	A	K	D	P
K	A	K	E	A	Ň	V	M	I	Ř
T	O	Y	K	V	R	R	R	N	V



Sudoku 6 × 6 – lehké

str. 9

2	1	3	6	5	4
4	5	6	1	3	2
6	2	4	3	1	5
1	3	5	2	4	6
3	4	2	5	6	1
5	6	1	4	2	3



Přesmyčky

strana 8

1. BHIŘ = **HŘIB**
2. ALŠÁ = **ŠÁLA**
3. ÍKKŠO = **KOŠÍK**
4. UADLŽ = **ŽALUD**

5. RÁČBKU = **BURČÁK**
6. BOLJKA = **JABLKO**
7. ŠANATK = **KAŠTAN**
8. ZPDOMI = **PODZIM**



Křížovka s tajenkou

strana 11

1. ÚRODA
2. VEVERRKA
3. MARTIN
4. KOŠÍK
5. HAVELL
6. HRUŠEŇ
7. LISTI
8. HOLINKY

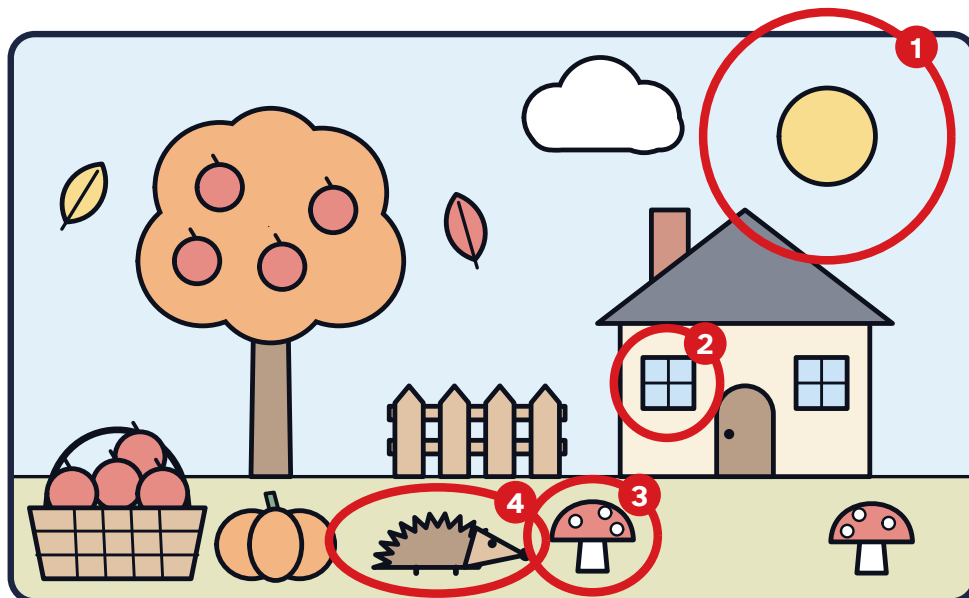
Tajenka: **DRAK LETÍ**





Najděte rozdíly

strana 10



1 paprsky slunce – chybí

2 okno domu – navíc

3 houba – navíc

4 ježek – otočený na druhou stranu



Dokončete přísloví

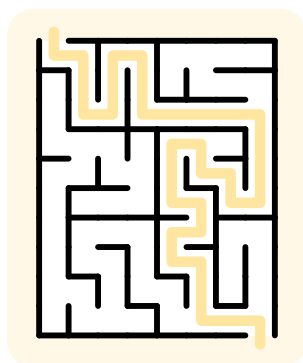
strana 14

1. Kdo mlčí, souhlasí.
2. V nouzi poznáš přítele.
3. Když se dva perou, třetí se směje.
4. Opakování matka moudrosti.
5. Co na srdci, to na jazyku.
6. Kde je vůle, tam je cesta.
7. Všeho moc škodí.
8. Tichá voda břehy mele.
9. Po svatém Matouši čepici na uši.
10. Svatý František zahání lidi do chýšek.
11. Na svatého Havla má být všechno ovoce v komoře.



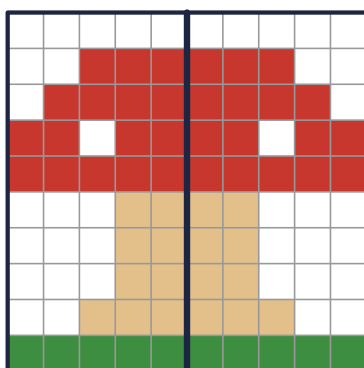
Bludiště – lehké

strana 12



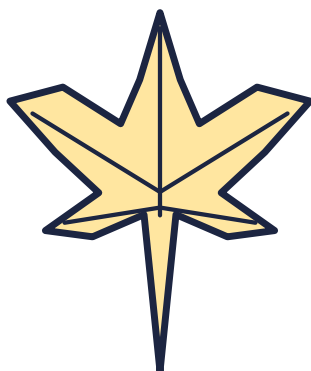
Dokreslete druhou polovinu

strana 15



Spojovačka – obrázek

strana 16





Skupinové hry – týden 42 (Podzim)

Hlavolamník – hádanky, kvízy a
hlavolamy.



TÉMA	Podzim
OBDOBÍ	12. – 18. října 2026
BINGO	10 karet
SVÁTKY	15. 10. Tereza

Obsah

Bingo se slovy	2	Město, jméno, zvíře, věc	12
Bingo – vyvolávací lístky	7	Příklady odpovědí	13
Bingo – kontrolní seznam	8	Podzimní kvíz	14
Pexeso: obrázek a slovo	9	Hádanky ze čtyř slov	15
Pexeso – zadní strana kart...	11	Arch skupiny	16

Jak hry připravit

Bingo: karty rozstříhejte, lístky dejte do sáčku a čtěte pomalu a dvakrát. Pexeso tiskněte oboustranně na tvrdší papír. Kvíz a hádanky jsou jen ústní – čte vedoucí, nikdo nic nepíše. Na arch skupiny si запиšte účast a slova klientů. Vyhrává radost ze hry, body nejsou nutné.



Bingo – karta 1 a 2

Vedoucí čte slova z lístků. Když slovo máte na kartě, přeškrtněte ho. Kdo první přeškrtně celý řádek, sloupec nebo úhlopříčku, zavolá BINGO!

BINGO Podzim

karta č. 1

BURČÁK	SKLIZEŇ	ZÁŘÍ	VEVERKA
ŘÍJEN	DÉŠŤ	LISTÍ	SVETR
DRAK	DEŠTNÍK	KAŠTAN	MLHA
JABLKO	HŘIB	VÍTR	ŠÁLA



BINGO Podzim

karta č. 2

KOŠÍK	HOUBA	DEŠTNÍK	VÍTR
KAŠTAN	PODZIM	ŠÍPEK	ŘÍJEN
SVETR	VEVERKA	DÉŠŤ	BURČÁK
ZÁŘÍ	HŘIB	OŘÍŠEK	LISTÍ

Bingo – karta 3 a 4



Vedoucí čte slova z lístků. Když slovo máte na kartě, přeškrtněte ho. Kdo první přeškrtně celý řádek, sloupec nebo úhlopříčku, zavolá BINGO!

BINGO Podzim

karta č. 3

DÝNĚ	PODZIM	SVETR	MLHA
ČAJ	DEŠTNÍK	KOŠÍK	SKLIZEŇ
DÉŠŤ	ŠÁLA	JABLKO	OŘECH
ŠÍPEK	HŘIB	ŘÍJEN	ZÁŘÍ



BINGO Podzim

karta č. 4

ŠÁLA	ZÁŘÍ	DÝNĚ	VEVERKA
DEŠTNÍK	KOŠÍK	ŠÍPEK	OŘÍŠEK
MLHA	HOUBA	VÍTR	DÉŠŤ
SKLIZEŇ	BURČÁK	JABLKO	ŘÍJEN

Bingo – karta 5 a 6

Vedoucí čte slova z lístků. Když slovo máte na kartě, přeškrtněte ho. Kdo první přeškrtně celý řádek, sloupec nebo úhlopříčku, zavolá BINGO!

BINGO Podzim

karta č. 5

KOŠÍK	DÉŠŤ	OŘÍŠEK	MLHA
LISTÍ	ČAJ	PODZIM	ŠÁLA
DÝNĚ	DEŠTNÍK	ŠÍPEK	DRAK
VÍTR	ŘÍJEN	VEVERKA	HOUBA



BINGO Podzim

karta č. 6

BURČÁK	ZÁŘÍ	DRAK	ŘÍJEN
MLHA	HŘIB	DÝNĚ	OŘECH
VEVERKA	SVETR	DÉŠŤ	ŠÁLA
SKLIZEŇ	ŠÍPEK	DEŠTNÍK	LISTÍ

Bingo – karta 7 a 8



Vedoucí čte slova z lístků. Když slovo máte na kartě, přeškrtněte ho. Kdo první přeškrtně celý řádek, sloupec nebo úhlopříčku, zavolá BINGO!

BINGO Podzim

karta č. 7

DEŠTNÍK	SVETR	HOUBA	VÍTR
OŘECH	DRAK	VEVERKA	KAŠTAN
HŘIB	ŘÍJEN	MLHA	ČAJ
ZÁŘÍ	SKLIZEŇ	DÉŠŤ	ŠÁLA



BINGO Podzim

karta č. 8

ZÁŘÍ	OŘECH	JABLKO	LISTÍ
MLHA	PODZIM	DRAK	KAŠTAN
ŠÍPEK	SVETR	KOŠÍK	HOUBA
ČAJ	DÝNĚ	DÉŠŤ	OŘÍŠEK

Bingo – karta 9 a 10

Vedoucí čte slova z lístků. Když slovo máte na kartě, přeškrtněte ho. Kdo první přeškrtně celý řádek, sloupec nebo úhlopříčku, zavolá BINGO!

BINGO Podzim

karta č. 9

PODZIM	OŘECH	KOŠÍK	ZÁŘÍ
DRAK	ŘÍJEN	DÝNĚ	SKLIZEŇ
BURČÁK	VÍTR	VEVERKA	ČAJ
DÉŠŤ	HŘIB	ŠÍPEK	MLHA



BINGO Podzim

karta č. 10

OŘÍŠEK	SVETR	HŘIB	SKLIZEŇ
JABLKO	ČAJ	OŘECH	DÝNĚ
BURČÁK	DEŠTNÍK	DRAK	PODZIM
KOŠÍK	HOUBA	ŘÍJEN	VÍTR

Bingo – vyvolávací lístky



Pro vedoucí: lístky rozstříhejte, dejte do sáčku a tahejte je jeden po druhém. Každé vytažené slovo si zaškrtněte v kontrolním seznamu.

MLHA	DÝNĚ	OŘÍŠEK
ŠÍPEK	VÍTR	JABLKO
HŘIB	HOUBA	SKLIZEŇ
ZÁŘÍ	OŘECH	PODZIM
VEVERKA	KOŠÍK	BURČÁK
ŘÍJEN	DEŠTNÍK	SVETR
KAŠTAN	LISTÍ	DRAK
DÉŠŤ	ŠÁLA	ČAJ



Bingo – kontrolní seznam

Jak hrát

1. Každý hráč dostane jednu kartu a tužku (nebo knoflíčky na zakrývání).
2. Vytáhněte lístek, slovo pomalu a nahlas přečtěte a ukažte. Zaškrtněte si ho níže.
3. Vyhrává, kdo první přeškrtně celý řádek, sloupec nebo úhlopříčku.
4. Výhru ověříte podle zaškrtnutých slov. Hrát se dá i dál, až do plné karty.

Vytažená slova (24)

☐ BURČÁK

☐ ČAJ

☐ DEŠTNÍK

☐ DÉŠŤ

☐ DRAK

☐ DÝNĚ

☐ HOUBA

☐ HŘIB

☐ JABLKO

☐ KAŠTAN

☐ KOŠÍK

☐ LISTÍ

☐ MLHA

☐ OŘECH

☐ OŘÍŠEK

☐ PODZIM

☐ ŘÍJEN

☐ SKLIZEŇ

☐ SVETR

☐ ŠÁLA

☐ ŠÍPEK

☐ VEVERKA

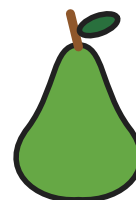
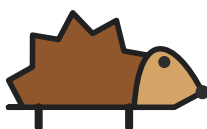
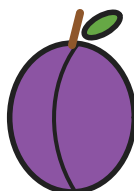
☐ VÍTR

☐ ZÁŘÍ

Pexeso: obrázek a slovo (1/2)



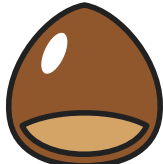
Kartičky rozložte rubem nahoru a otáčejte vždy dvě. Hledejte obrázek a slovo, které k sobě patří; dvojici si nechte a hrajte znovu.

ŽALUD**OŘECH****HRUŠKA****JEŽEK****HRUŠKA****OŘECH****KOŠÍK****JEŽEK****HOUBA****ŽALUD****ŠVESTKA****HOUBA**

Pexeso: obrázek a slovo (2/2)



Kartičky rozložte rubem nahoru a otáčejte vždy dvě. Hledejte obrázek a slovo, které k sobě patří; dvojici si nechte a hrajte znovu.

JABLKO	 VĚNEC	 LISTÍ
LISTÍ	ŠVESTKA	VĚNEC
 DEŠTNÍK	KOŠÍK	KAŠTAN
 JABLKO	DEŠTNÍK	 KAŠTAN

Pexeso – zadní strana kartiček



Pro vedoucí: vytiskněte na rub obou listů s kartičkami (oboustranně, otočit podél delší strany), nebo dvakrát a nalepte.



Město, jméno, zvíře, věc



Hra pro skupinu. Pracovník přečte písmeno kola a vy ke každé kategorii vymyslíte slovo na toto písmeno, třeba na K: Kolín, Karel, kočka, klíč, kopretina. Za každé správné slovo je jeden bod.



Písmeno týdne: D

Další kola: T, K, S

Kolo	Město	Jméno	Zvíře	Věc	Rostlina
 1. kolo					
 2. kolo					
 3. kolo					
 4. kolo					

Příklady odpovědí

Příklady správných odpovědí. Uznávejte i jiná správná slova – města i ze zahraničí, jména i domácí podoby (Máňa, Pepa).

	Město	Jméno	Zvíře	Věc	Rostlina
D	Děčín, Domažlice, Dobříš, Dačice	David, Dana, Dagmar, Daniel	datel, delfín, daněk, drozd	deštník, dýmka, dveře, dopis	dub, dýně, divizna, dobromysl
T	Tábor, Teplice, Třebíč, Trutnov	Tomáš, Tereza, Taťána, Tadeáš	tygr, tuleň, tchoř, tetřev	talíř, tužka, telefon, taška	tulipán, tis, tymián, topol
K	Kolín, Kladno, Karlovy Vary, Kutná Hora	Karel, Kateřina, Kamila, Kristýna	kočka, kůň, koza, kráva	klíč, kniha, konvice, koš	kopretina, kopřiva, konvalinka, kosatec
S	Strakonice, Sokolov, Slaný, Soběslav	Stanislav, Simona, Sabina, Svatopluk	sova, srna, slon, sýkorka	stůl, svíčka, sklenice, sekera	slunečnice, smrk, sněženka, sedmikráska

Podzimní kvíz

PAMĚŤ



Čtete otázky pomalu nahlas, klidně dvakrát. Odpovídá, kdo chce, na čase nezáleží. Odpověď je tučně pod otázkou.

- 1 Jak se říká teplým slunečným dnům na začátku podzimu?
Odpověď: **Babí léto**
- 2 Který náš jehličnatý strom na podzim shazuje jehlice?
Odpověď: **Modřín**
- 3 Jak se jmenuje jedovatá houba s červeným kloboukem a bílými tečkami?
Odpověď: **Muchomůrka červená**
- 4 Ze kterého ovoce se u nás nejčastěji vaří povidla?
Odpověď: **Ze švestek**
- 5 Kterého dne slavíme Památku zesnulých, lidově Dušičky?
Odpověď: **2. listopadu**
- 6 Který státní svátek slavíme 28. října?
Odpověď: **Den vzniku samostatného československého státu**
- 7 Na čem podle pořekadla přijíždí svatý Martin?
Odpověď: **Na bílém koni**
- 8 Jaké jídlo se tradičně peče na svatého Martina?
Odpověď: **Husa**
- 9 Kam odlétají vlaštovky na zimu?
Odpověď: **Do Afriky**
- 10 Které zvíře s bodlinami přečká zimu v zimním spánku pod listím?
Odpověď: **Ježek**
- 11 Co pouštějí děti na podzim ve větru na poli?
Odpověď: **Draka**
- 12 Který největší český rybník leží nedaleko Třeboně?
Odpověď: **Rožmberk**
- 13 Posouváme hodiny na zimní čas o hodinu dopředu, nebo dozadu?
Odpověď: **Dozadu**
- 14 Z jakého plodu se vyřezávají svítící hlavy s očima a pusou?
Odpověď: **Z dýně**

Hádanky ze čtyř slov



Přečtěte pomalu všechna čtyři slova. Skupina hádá, co je spojuje. Když nikdo neví, prozradte první písmeno.

- 1 strom, barevné, padá,
hrábě

Odpověď: **listí**

- 2 les, košík, klobouk,
houbař

Odpověď: **houby**

- 3 vítr, provázek, ocas,
strniště

Odpověď: **drak**

- 4 zahrada, oranžová,
velká, vyřezaná hlava

Odpověď: **dýně**

- 5 pole, motyka, sklep,
hlíza

Odpověď: **brambory**

- 6 park, hnědý, lesklý,
ježatá slupka

Odpověď: **kaštan**

- 7 rybník, síť, kádě, kapři

Odpověď: **výlov**

- 8 hrnec, míchání, švestky,
na chleba

Odpověď: **povidla**

- 9 pták, hnízdo pod střechou,
rozeklaný ocas, odlet na jih

Odpověď: **vlaštovka**

Arch skupiny



Zapisujte krátce a hlavně slova klienta. Stačí jméno nebo kód, jak je zvykem ve vašem zařízení. Nezapisujte diagnózy ani zdravotní údaje.

Datum: _____

Skupina / oddělení: _____

Vedl(a): _____

Aktivita / téma: _____

Klient / kód	Aktivita	Účast	Jak zvládl(a)			Co řekl(a) – slova klienta
		● ◐ ○	sám	s pom.	sledoval	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	
		☐ ☐ ☐	☐	☐	☐	

Účast: ● celou dobu ◐ část ○ nepřišel/a nebo nechtěl/a

Jak zvládl(a): sám/sama · s pomocí · jen sledoval(a) a povídal(a) – i to je účast.

Tip: výroky a přání klientů („Příště bych chtěla zase zpívat.“) použijte při hodnocení individuálního plánu spolu s klientem (standard kvality č. 5).