

Kalendář aktivit na 4 týdny



12. října – 8. listopadu 2026. Témata týdnů a doporučené listy z lehké úrovně (ve střední a náročné jsou obdobné). Pověste si ho na nástěnku.



12. – 18. října
2026

Podzim

SVÁTKY A VÝROČÍ
15. 10. Tereza

DOPORUČUJEME

- Osmisměrka – lehká **15 min**
- Přesmyčky **15 min**
- Křížovka s tajenkou **20 min**
- Pohybová chvilka **5 min**

Týdeník ke čtení nahlas
Skupinové hry: bingo, pexeso, kvíz



19. – 25. října
2026

Kuchyně a recepty

Podzimní kuchyně: dýně, houby a
povidla

DOPORUČUJEME

- Osmisměrka – lehká **15 min**
- Křížovka s tajenkou **20 min**
- Spojovačka – obrázek **10 min**
- Pohybová chvilka **5 min**

Skupinové hry: bingo, pexeso, kvíz



26. října – 1.
listopadu 2026

České řeky a hory

Krásy naší vlasti

SVÁTKY A VÝROČÍ
28. 10. Den vzniku samostatného
československého státu

DOPORUČUJEME

- Osmisměrka – lehká **15 min**
- Přesmyčky **15 min**
- Křížovka s tajenkou **20 min**
- Pohybová chvilka **5 min**

Skupinové hry: bingo, pexeso, kvíz



2. – 8. listopadu
2026

Staré časy (50.–70. léta)

Škola a dětství

SVÁTKY A VÝROČÍ
4. 11. Karel

DOPORUČUJEME

- Sudoku 6 × 6 – lehké **15 min**
- Křížovka s tajenkou **20 min**
- Bludiště – lehké **10 min**
- Pohybová chvilka **5 min**

Skupinové hry: bingo, pexeso, kvíz

Poznámky a plán akcí domova
